

PROFILAKTINIS VAIKŲ SVEIKATOS PATIKRINIMAS

Visi vaikai iki 18 metų ir vyresni mokiniai, kurie mokosi pagal bendrojo ugdymo programas mokyklose ir darželiuose, kartą per metus turi profilaktiškai pasitikrinti sveikatą. Tai atlikus išduodamas elektroninis [Mokinio sveikatos pažymėjimas](#).

Vaikų sveikata tikrina šeimos gydytojas ar vaikų ligų gydytojas, kurį pacientas (jo tėvai ar atstovai) yra pasirinkęs. Taip pat, profilaktiniam sveikatos patikrinimui būtina pasitikrinti dantų ir burnos higienos būklę – tai atlieka gydytojas odontologas arba gydytojas odontologas specialistas, arba burnos higienistas.

Kasmetinė profilaktinė vaikų sveikatos patikra padeda laiku nustatyti sveikatos sutrikimus, skatina koreguoti gyvenimo būdą bei ugdymo procese atsižvelgti į vaiko sveikatos poreikius.

Kur galima atlikti kasmetinį profilaktinį vaiko ir pilnamečio mokinio sveikatos patikrinimą?

Kasmetinis vaiko ir pilnamečio mokinio sveikatos tikrinimas nemokamai atliekamas toje gydymo įstaigoje, kurioje vaikas ar pilnametis mokinytis yra prirašytas. Pas šeimos gydytoją (vaikų ligų gydytoją ar vidaus ligų gydytoją) ir gydytoją odontologą arba burnos higienistą reikia kreiptis įprasta tvarka, užsiregistruojant iš anksto.

Kokie sveikatos rodikliai vertinami per kasmetinį vaiko ir pilnamečio mokinio sveikatos patikrinimą?

Profilaktinio sveikatos patikrinimo turinys priklauso nuo mokinio amžiaus.

Sveikatos patikrinimo metu gydytojai įvertina vaiko psichomotorinę raidą (iki 4 metų), regėjimą, klausą, atramos judamąjį aparatą, psichikos sveikatos būklę, mitybos ir higienos įgūdžius, burnos sveikatą, pamatuoja ūgį, svorį, arterinį kraujo spaudimą bei atlieka kitus reikalingus tyrimus.

Radus pakitimų, vaikas ar pilnametis mokinytis yra siunčiamas pas gydytoją specialistą konsultacijai arba tyrimams. Taip pat primenama apie pagal amžių priklausančius skiepus.

Kam reikalingas kasmetinis vaiko ir pilnamečio mokinio sveikatos patikrinimas?

Pirmiausia, šie patikrinimai padeda išsamiai patikrinti vaiko ir pilnamečio mokinio sveikatą, laiku pastebėti galimas problemas.

Antra, svarbu įvertinti vaiko ir pilnamečio mokinio galimybes dalyvauti ugdymo veikloje ir pateikti ugdymo įstaigoms reikalingas rekomendacijas. Mokinio sveikatos pažymėjime gydytojas pateikia išvadas ir rekomendacijas apie vaiko ir pilnamečio mokinio galimybes dalyvauti ugdymo veikloje. Nurodoma, kokią fizinio ugdymo grupę vaikas ar pilnametis mokinytis turi lankyti (pagrindinę, parengiamąją ar specialiąją) arba pažymima apie atleidimą nuo fizinio ugdymo pamokų iki nustatyto laikotarpio.

Trečia, pažymėjime nurodomos ir pirmosios pagalbos priemonės, jei vaikui ar

pilnamečiam mokiniui prireiktų skubios pagalbos mokykloje, pavyzdžiui, dėl alergijos ar lėtinių ligų.

Ar visais amžiaus tarpsniais tikrinami tie patys sveikatos rodikliai?

Profilaktinio sveikatos patikrinimo turinys priklauso nuo mokinio amžiaus.

Sveikatos patikrinimo metu gydytojai įvertina vaiko psichomotorinę raidą (iki 4 metų), regėjimą, klausą, atramos judamąjį aparatą, psichikos sveikatos būklę, mitybos ir higienos įgūdžius, burnos sveikatą, pamatuoja ūgį, svorį, arterinį kraujo spaudimą bei atlieka kitus reikalingus tyrimus.

Skiriami papildomi tyrimai: pirmą kartą pradėjus lankyti darželį tikrinama dėl helmintozių (kirminai);

prieš pradedant lankyti mokyklą (6–7 m.) tiriama dėl helmintozių ir atliekamas tuberkulino mėginys (dėl tuberkuliozės).

Iki kokio amžiaus vaiką į sveikatos patikrinimą turi lydėti vienas iš tėvų ar atstovų?

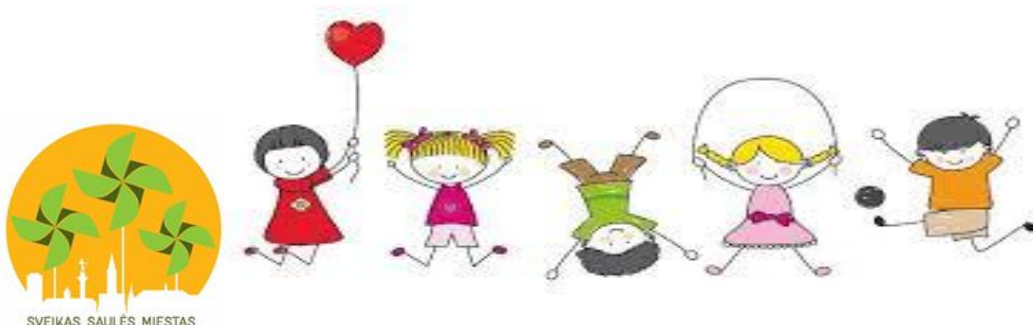
Vaiką iki 16 m. turi lydėti vienas iš tėvų arba atstovų. 16 m. ir vyresni vaikai tikrintis sveikatos gali atvykti vieni.

Kada reikia apsilankyti pas odontologą ar burnos higienistą norint gauti Mokinio sveikatos pažymėjimą?

Iki vizito pas šeimos (ar vaikų ligų) gydytoją arba po jo. Jei patikros metu paskiriamas odontologinis gydymas, tai nesutrukdytų gauti Mokinio sveikatos pažymėjimo. Dantų gydymą galima tęsti ir po pažymėjimo išrašymo.

Kokia forma išduodamas Mokinio sveikatos pažymėjimas?

Užpildomas elektroniniu būdu. Atlikus ugdymo įstaigą lankančio vaiko ar pilnamečio mokinio profilaktinį sveikatos patikrinimą, elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinėje sistemoje užpildomas elektroninis [Mokinio sveikatos pažymėjimas](#).



Parengė: Visuomenės sveikatos specialistė Irena Kvedarienė pagal LR SAM medžiagą, el. p. irena.kvedariene@sveikatos-biuras.lt, tel. nr. 067250384