

## **REKOMENDACIJOS MOKINIAMS, KAIP PLANUOTI LAIKĄ IR EFEKTYVIAI MOKYTIS?**

Mokantis nuotoliniu būdu svarbu gebėti tinkamai planuoti savo laiką, gebėti įvertinti galimybes laiku atlikti užduotis ir pasimokyti, stengtis laikytis dienos režimo bei skirti laiko malonioms veikloms. O kad tai atlikti būtų paprasta, vadovaukis šiomis rekomendacijomis:

**1. Gali įsigyti kalendorių - dienoraštį, į jį rašyti mokymuisi svarbias žinutes, datas, kada ką reikia atlikti. Taip turėsi galimybę reguliuoti savo darbo krūvį. Pasižymėk mokymuisi svarbius dalykus, iškilusius klausimus. Galėsi juos aptarti su mokytojais.**

**2. Užduotis žodžiu atlik atsižvelgdamas į savo gebėjimą greitai ir gerai suprasti ir įsiminti dalyko esmę. Jeigu perskaičius tekstą vieną kartą tau sunkiai pavyksta jį suprasti ir papasakoti, ruošk žodines užduotis kuo anksčiau, kad liktų laiko pasikartojimui. Nepamiršk, kad gali padėti sau: pasižymėti svarbiausius dalykus, sudaryti planą ir pan.**

**3. Gavęs sudėtingą, daugiau laiko reikalaujančią užduotį, suskaidyk ją į lygias dalis. Į tiek pat dalių padalink ir šiam darbui skirtą laiką (pvz., jeigu reikia perskaityti 100 puslapių knygą per 30 dienų, tai per dieną reikia perskaityti 3,5 puslapio). Laikykis numatyto plano.**

**4. Nuolatos stebėk, kaip paskirstai darbo krūvį. Ar mokaisi kasdien, ar dirbi tik kai kuriomis dienomis? Ar pakanka laiko poilsiui? Įvertink, kuriuo paros laiku esi darbingiausias. Tuo metu atlik sudėtingiausias užduotis. Joms skirk daugiau laiko, nuo jų pradėk mokytis.**

Savo dienvakarėje numatyk laiką, skirtą **bendravimui su mokytoju** (nuotoliniu būdu), **savarankiškų užduočių atlikimui, pertraukom.** Taip pat dienvakarėje nepamiršk pasižymėti ir tokių svarbių veiklų, kaip **laiką su savo šeima** bei **asmeninį laisvalaikį.**

**5. Venk mokytis mechaniškai, nesigilindamas, nesuprasdamas. Mintinai mokytis reikia tik paprastus, suprantamus dalykus (pvz., formules, eilėraščius, datas, vardus, atskirus faktus).**

**6. Rodyk iniciatyvą, tarkis su mokytojais ar klasiokais dėl konsultacijų. Jų metu galėsi paklausti, išsiaiškinti.**

**7. Naujus dalykus mokykis tik po to, kai susitvarkysi su spragomis ir skolomis. Nelauk semestro (trimestro) pabaigos.**



Šaltinis: „Ugdymas(is) nuotoliniu būdu: rekomendacijos pedagogams, mokiniams ir jų tėvams“, Vilniaus pedagoginė psichologinė tarnyba, 2020. Interaktyvi nuoroda:

<https://vilnius.lt/wp-content/uploads/2020/03/Ugdymas-nuotoliniu-b.-PPT-med%C5%BEiaga-2020-03-23.pdf>